**“‘医’路同行，健康伴我”——艾灸养生体验活动新闻稿**

于7月23日，东莞市沁源社会工作服务中心驻道滘居家养老服务中心协同社区医生举行艾灸养生体验活动，本次活动吸引了35名老年人前来参加。

活动当天，活动的内容主要有测量血压、测血糖、艾灸体验。社区医生为想要体验艾灸的参与者进行了艾灸，在社区医生的指导下，志愿者也主动为有需要的参与者进行艾灸，其余工作人员在一旁维护秩序以及为新加入参与体验活动的参与者点燃艾条，并询问部分参与者对这个艾灸体验活动的看法以及艾灸之后的感觉，大部分参与者都表示艾灸完之后确实舒服了许多也很满意这个活动的形式。

活动举行过程比较顺利，现场氛围活跃，大部分老年人都积极参与到活动当中。

道滘居家养老服务中心：梁小敏

2016年7月25日